

12月 献立表



敬親かもがた保育園

日曜	うめ組・もも組・ゆり組のおやつ	献立名	主要材料	3時のおやつ
1土		発表会		
3月	牛乳 菓子	ご飯 筑前煮 わかめの澄まし汁 りんご	鶏肉 人参 ごぼう れんこん こんにゃく いんげん 里芋 干し椎茸 玉ねぎ 切干大根 わかめ	ミルク ごまポッキー
4火	牛乳 菓子	ご飯 さばの塩焼き ほうれん草の白和え 春菊のみそ汁 ゼリー	さば(鮭) 豆腐 ほうれん草 れんこん 人参 ちくわ しらたき ごま 春菊 玉ねぎ 油揚げ	ミルク ウインナーパン
5水	牛乳 菓子	ご飯 レバーの胡麻ソースからめ 豚挽肉とわかめの炒め物 中華スープ パイン	豚レバー ごま 豚挽肉 わかめ 人参 春雨 コーン 大根 チンゲン菜 干し椎茸	ミルク 人参ケーキ
6木	牛乳 菓子	ロールパン 鮭のタルタル焼き かみかみサラダ スープ チーズ 牛乳(きく組～)	鮭 ブロッコリー 水菜 人参 切干大根 さきいか 玉ねぎ えのき茸 グリンピース	お茶 しそひじきご飯
7金	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き 高野豆腐煮 なめこの澄まし汁 ヨーグルト	鶏肉 キャベツ もやし しめじ 人参 高野豆腐 玉ねぎ なめこ いんげん	ミルク 揚げたこ焼き
8土	牛乳 菓子	カレードリア ほうれん草のスープ オレンジ	豚挽肉 玉ねぎ 人参 しめじ コーン チーズ ほうれん草 切干大根	牛乳 ゆべし
10月	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉と大豆の香り揚げ 白菜ののり和え かぼちゃのみそ汁 バナナ	鶏肉 大豆 玉ねぎ ごま 白菜 水菜 人参 しらたき かぼちゃ ねぎ	ミルク チヂミ
11火	牛乳 菓子	ご飯 シュウマイ ビーフソテー 卵スープ プリン	豚肉 玉ねぎ ビーフン 人参 干し椎茸 ピーマン 高野豆腐 ねぎ 卵	ミルク きな粉トースト
12水	牛乳 菓子	いわしの三色丼 けんちん汁 りんご	いわし(鮭) ごぼう ほうれん草 キャベツ 人参 卵 豆腐 大根 人参 ねぎ 油揚げ 里芋	ミルク あんこパイ
13木	牛乳 菓子	レーズンパン 豚肉のアップルジンジャー マカロニサラダ スープ みかん 牛乳(きく組～)	豚肉 りんご マカロニ キャベツ きゅうり 人参 ハム 玉ねぎ しめじ セロリ	お茶 野菜たっぷりラーメン
14金	牛乳 バナナ	ご飯 ししゃもの磯辺揚げ キャベツの和え物 大根のみそ汁 ヨーグルト	ししゃも(たら) 卵 キャベツ 人参 しらたき ちくわ わかめ 大根 玉ねぎ いんげん	ミルク 黒糖蒸しパン
15土	牛乳 菓子	ほうれん草の豆乳パスタ 豚ひき肉のスープ チーズ	スパゲティー ほうれん草 エリンギ 玉ねぎ 人参 ベーコン 豆乳 豚挽肉 グリンピース	牛乳 焼き芋
17月	牛乳 菓子	そば飯 たらの唐揚げ ブロッコリーのサラダ みかん ゼリー	豚挽肉 キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 たら ブロッコリー 水菜 ハム 切干大根 コーン	カルピス 誕生日プリン
18火	牛乳 菓子	レーズンパン 鶏肉のバーベキューソース ごぼうサラダ スープ パイン 牛乳(きく組～)	鶏肉 ごぼう キャベツ 人参 ハム コーン ごま 玉ねぎ セロリ レタス	お茶 焼きおにぎり
19水	牛乳 菓子	ご飯 豚肉のみそ照り焼き ほうれん草の和え物 澄まし汁 ヨーグルト	豚肉 ほうれん草 もやし キャベツ 人参 切干大根 ひじき ごま 玉ねぎ 油揚げ いんげん	ミルク スノーボール
20木	牛乳 菓子	ご飯 肉団子 五目煮 さつま芋のみそ汁 りんご	合挽肉 大根 油揚げ こんにゃく 人参 いんげん さつま芋 ごぼう 玉ねぎ ねぎ	ミルク お好み焼きパン
21金	牛乳 菓子	クリスマス会 (おにぎり、チューリップの照り焼き、白身魚のフライ、白菜サラダ、ゼリー)		ミルク クリスマスケーキ
22土	牛乳 菓子	スタミナ丼 春雨スープ バナナ	牛肉 玉ねぎ もやし キャベツ 人参 ピーマン 切干大根 春雨 ハム チンゲン菜 コーン ごま	牛乳 キャラメルポップコーン
25火	牛乳 菓子	ロールパン 豚肉のオーロラ焼き ツナサラダ スープ チーズ 牛乳(きく組～)	豚肉 キャベツ 水菜 人参 ツナ 切干大根 ブロッコリー 玉ねぎ えのき茸	お茶 きつねうどん
26水	牛乳 バナナ	ご飯 さばのカレー風味揚げ ポテトサラダ 白菜のスープ みかん	さば(鮭) じゃが芋 きゅうり 人参 りんご ハム 白菜 ベーコン コーン いんげん	ミルク ワッフル
27木	牛乳 菓子	ご飯 マーボー大根 ワンタンスープ プリン	大根 合挽肉 玉ねぎ 人参 小松菜 えのき茸 ひじき 切干大根 ワンタン 干し椎茸 ねぎ	ミルク フレンチトースト
28金	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉のしょうが焼き れんこんの金平 キャベツのみそ汁 りんご	鶏肉 れんこん ごぼう 人参 糸こんにゃく いんげん キャベツ 玉ねぎ しめじ ねぎ	ミルク 豆乳レーズンケーキ

献立は変更になる場合があります。