


11月 献立表



敬親かもがた保育園

日曜	うめ組・もも組・ゆり組のおやつ	献立名	主要材料	3時のおやつ
1木	牛乳 菓子	ロールパン 鶏肉のパン粉焼き ごぼうサラダ スープ オレンジ 牛乳(きく組～)	鶏肉 チーズ ごぼう 切干大根 いんげん 人参 ハム コーン 玉ねぎ しめじ グリンピース	お茶 五目あんかけ焼きそば
2金	牛乳 菓子	ご飯 さばの味噌煮 キャベツのおかか和え 澄まし汁 ヨーグルト	さば(鮭) キャベツ 人参 切干大根 ブロccoli ほうれん草 えのき茸 油揚げ	ミルク 手作りじゃがりこ
5月	牛乳 バナナ	ご飯 鶏肉のねぎ南蛮 ブロッコリーのごま和え 春菊のみそ汁 りんご	鶏肉 ねぎ ブロccoli 切干大根 ちくわ 人参 ごま 豆腐 玉ねぎ 春菊	ミルク お好み焼き
6火	牛乳 菓子	レーズンパン 豚肉のオニオンソース サラダ スープ バナナ 牛乳(きく組～)	豚肉 玉ねぎ キャベツ わかめ 切干大根 人参 コーン チーズ さつま芋 えのき茸 グリンピース	お茶 五平餅
7水	牛乳 菓子	ご飯 サーモンバーグ ほうれん草のソテー 洋風みそ汁 プリン	鮭 玉ねぎ 人参 セロリ ひじき 豆腐 脱脂粉乳 卵 ほうれん草 しめじ エリンギ ツナ ベーコン	ミルク アップルパイ
8木	牛乳 菓子	ご飯 餃子 中華サラダ 卵スープ パイン	合挽き肉 玉ねぎ 白菜 もやし 切干大根 人参 コーン ハム ごま 卵 えのき茸 ねぎ	ミルク ぼうしパン
9金	牛乳 菓子	ご飯 さわらの照り焼き 大豆煮 豆腐の澄まし汁 ヨーグルト	さわら 大豆 切干大根 油揚げ 人参 こんにゃく いんげん 豆腐 わかめ 玉ねぎ ねぎ	ミルク スイートポテト
10土	牛乳 菓子	鶏肉の和風パスタ 白菜スープ みかん	鶏肉 ほうれん草 しめじ エリンギ 玉ねぎ 人参 白菜 大根 ベーコン	牛乳 マッシュマロサンド
12月	牛乳 菓子	ご飯 たらの中華あんかけ 小松菜ともやしのナムル スープゼリー	たら 小松菜 もやし 人参 ひじき コーン えのき茸 玉ねぎ チンゲン菜	ミルク 塩ミルククッキー
13火	牛乳 菓子	コッペパン 鶏肉のマヨネーズ焼き ツナサラダ スープ チーズ 牛乳(きく組～)	鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ ブロccoli カリフラワー コーン ツナ 大根 グリンピース	お茶 マーボーラーメン
14水	牛乳 菓子	豚肉のしょうが焼き丼 なめこのみそ汁 パイン	豚肉 玉ねぎ 人参 切干大根 小松菜 コーン なめこ ねぎ	ミルク りんごのガレット
15木	牛乳 菓子	牛しぐれ煮風ちらし寿司 澄まし汁 みかん 	牛肉 ごぼう 卵 いんげん 人参 干し椎茸 れんこん しらす干し 里芋 舞茸 かまぼこ ねぎ	ミルク あんトースト
16金	牛乳 菓子	和風カレーあんかけ丼 かぼちゃのみそ汁 バナナ	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 しめじ ねぎ ごぼう かぼちゃ いんげん	ミルク 大学芋
17土	牛乳 菓子	ミートドリア ブロッコリーのスープ りんご	合挽き肉 玉ねぎ 人参 舞茸 しめじ チーズ ブロッコリー 切干大根	牛乳 麩のきな粉ラスク
19月	牛乳 菓子	ご飯 さんまの蒲焼き 切干大根の酢の物 みそ汁 ヨーグルト	さんま(たら) 切干大根 人参 きゅうり しらす干し ごま 豆腐 しめじ 油揚げ わかめ	ミルク 玄米フレークスナック
20火	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉と里芋のごま味噌煮 白菜の澄まし汁 パイン	鶏肉 里芋 こんにゃく れんこん 人参 いんげん ごま 白菜 かぶ ねぎ	ミルク バナナトースト
21水	牛乳 菓子	ご飯 レバーの香味揚げ 春雨サラダ 中華スープ オレンジ	豚レバー もやし 人参 小松菜 春雨 チンゲン菜 干し椎茸 切干大根	ミルク みそ蒸しパン
22木	牛乳 菓子	ロールパン たらのクリームシチュー ブロッコリーのサラダ プリン 牛乳(きく組～)	たら 玉ねぎ 人参 切干大根 セロリ じゃが芋 大豆 グリンピース 牛乳 ブロccoli キャベツ ハム	お茶 きのこの炊き込みご飯
24土	牛乳 菓子	鶏肉の照り焼き丼 油揚げのみそ汁 バナナ	鶏肉 人参 キャベツ しらたき 里芋 ごぼう 油揚げ ねぎ	牛乳 さつま芋のシュガー焼き
26月	牛乳 菓子	チキンピラフ 豚カツ カリフラワーサラダ りんご チーズ	鶏肉 玉ねぎ 人参 パセリ 豚肉 卵 カリフラワー キャベツ コーン わかめ ツナ	カルピス 誕生日ケーキ
27火	牛乳 バナナ	ご飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のお浸し みそ汁 みかん	鶏肉 ほうれん草 人参 えのき茸 切干大根 ごま ちくわ さつま芋 もやし わかめ	ミルク ジャムサンド
28水	牛乳 菓子	すき焼き風牛丼 じゃが芋の澄まし汁ゼリー	牛肉 豆腐 ごぼう 玉ねぎ 人参 白菜 えのき茸 こんにゃく ねぎ じゃが芋 大根 ねぎ	ミルク マーブルバーケーキ
29木	牛乳 菓子	レーズンパン 鮭のごまドレ焼き カリコリスラダ スープ バナナ 牛乳(きく組～)	鮭 れんこん 小松菜 切干大根 コーン 人参 ベーコン かぼちゃ 玉ねぎ グリンピース	お茶 豚まん
30金	牛乳 菓子	ご飯 豚肉の中華炒め 白菜のスープ ヨーグルト	豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 切干大根 もやし コーン チンゲン菜 白菜 えのき茸 ねぎ ごま	お茶 お菓子

献立は変更になる場合があります。