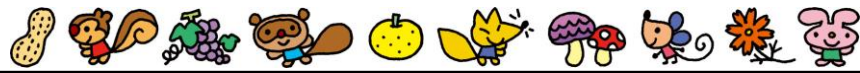


9月

献立表



敬親かもがた保育園

日曜	うめ組・もも組・ゆり組のおやつ	献立名	主要材料	おやつ
1 土	牛乳 菓子	中華丼 春雨スープ ゼリー	豚肉 えび いか 人参 玉ねぎ 小松菜 しめじ うずら卵 春雨 干し椎茸 コーン	牛乳 黒糖蒸しパン
3 月	牛乳 菓子	ご飯 カレーつくね 金平ごぼう 厚揚げのみそ汁 バナナ	鶏挽肉 豆腐 ひじき 玉ねぎ 人参 セロリ 卵 ごぼう いんげん こんにやく ごま しめじ 厚揚げ	ミルク 原宿ドッグ
4 火	牛乳 菓子	コッペパン たらのバーベキューソース みかんサラダ スープ ヤクルト	たら みかん キャベツ きゅうり 人参 わかめ ベーコン 玉ねぎ セロリ グリンピース	お茶 中華風おこわ
5 水	牛乳 菓子	ご飯 春巻き ひじきナムル 中華スープ チーズ	豚挽肉 人参 もやし ひじき 小松菜 コーン ベーコン 鶏肉 チンゲン菜 干し椎茸 切干大根	お茶 アイスクリーム・ウエハース
6 木	牛乳 菓子	ご飯 豚肉のゴマ味噌焼き 小松菜の和え物 えのき茸の澄まし汁 ぶどう	豚肉 ごま 小松菜 キャベツ 人参 しらたき ちくわ えのき茸 玉ねぎ わかめ 麩	ミルク 豆乳きな粉フレンチトースト
7 金	牛乳 バナナ	ご飯 鮭のさっぱり焼き 大豆煮 里芋のみそ汁 プリン	鮭 大豆 干し椎茸 人参 グリンピース こんにやく 里芋 小松菜 切干大根 しめじ	ミルク まんまるじゃが
8 土	牛乳 菓子	ハヤシライス 切干大根のサラダ オレンジ	豚肉 玉ねぎ 人参 セロリ かぼちゃ グリンピース 切干大根 ハム きゅうり	牛乳 チヂミ
10 月	牛乳 菓子	ミックスミルクピラフ 鶏ささ身のチーズフライ ポテトサラダ ぶどう ゼリー	ツナ 玉ねぎ しめじ 人参 グリンピース コーン 脱脂粉乳 鶏ささ身 チーズ じゃが芋 ハム	カルピス 誕生日ゼリー
11 火	牛乳 菓子	ご飯 さばの塩焼き きゅうりの梅和え れんこんの澄まし汁 パイン	さば(鮭) えのき茸 きゅうり 切干大根 もやし 梅干し れんこん 人参 玉ねぎ 小松菜	ミルク ツナコーンピザ
12 水	牛乳 ぶどう	ご飯 ポークケチャップ ズッキーニのスープ ヨーグルト	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし 小松菜 しめじ コーン 切干大根 ズッキーニ オクラ ハム	ミルク フルーツポンチ
13 木	牛乳 菓子	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き カリコリサラダ スープ バナナ 牛乳(きく組～)	鶏肉 れんこん きゅうり トマト コーン ハム キャベツ 人参 切干大根 いんげん	お茶 鮭チーズおにぎり
14 金	牛乳 菓子	ご飯 たらマヨ 春雨サラダ ニラ玉スープ オレンジ	たら 春雨 きゅうり 人参 もやし ごま にら 卵 玉ねぎ 高野豆腐	ミルク おからマドレーヌ
15 土	牛乳 菓子	スパゲティナポリタン なすのスープ チーズ	スパゲティー ハム 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ なす チンゲン菜 コーン	お茶 フルーチェ・ウエハース
18 火	牛乳 菓子	レーズンパン 豚肉のピザ焼き コーンサラダ スープ ゼリー 牛乳(きく組～)	豚肉 玉ねぎ ピーマン チーズ キャベツ きゅうり 人参 切干大根 コーン かぼちゃ 豚挽肉 いんげん	お茶 蒜山焼きそば
19 水	牛乳 菓子	ご飯 えびと野菜のかき揚げ 枝豆 ミニトマト 麩の澄まし汁 ぶどう	えび(鶏挽肉) 玉ねぎ ごぼう かぼちゃ 人参 ピーマン 卵 枝豆 ミニトマト 麩 えのき茸 ねぎ	ミルク 韓国風おやき
20 木	牛乳 菓子	三色丼 油揚げのみそ汁 ヨーグルト	合挽肉 人参 いんげん 卵 小松菜 玉ねぎ 切干大根 油揚げ	ミルク メロンパントースト
21 金	牛乳 バナナ	ご飯 あじの野菜あんかけ きゅうりの華風和え 中華スープ グレープフルーツ	あじ(たら) ピーマン 人参 玉ねぎ きゅうり もやし 切干大根 かまぼこ ごま ズッキーニ なす トマト	ミルク おはぎ
22 土	牛乳 菓子	他人丼 いんげんのみそ汁 バナナ	豚肉 玉ねぎ 人参 切干大根 こんにやく ねぎ 卵 いんげん 舞茸 玉ねぎ	牛乳 ベーコンマフィン
25 火	牛乳 菓子	ご飯 鮭の西京焼き ゆかり和え かき玉汁 ゼリー	鮭 キャベツ きゅうり 人参 ちくわ 切干大根 卵 えのき茸 玉ねぎ ねぎ わかめ	ミルク  お月見団子
26 水	牛乳 菓子	カレーライス キャベツとハムのサラダ ぶどう	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 セロリ 大豆 キャベツ コーン ハム わかめ	ミルク 揚げたこ焼き
27 木	牛乳 菓子	ロールパン タンドリーチキン ツナサラダ スープ 一口チーズ 牛乳(きく組～)	鶏肉 大根 人参 コーン きゅうり ツナ 大豆 玉ねぎ しめじ いんげん	お茶 たい焼き
28 金	牛乳 菓子	ご飯 元気団子 和え物 キャベツのみそ汁 パイン	いわし(たら) 玉ねぎ 人参 おから セロリ ひじき 卵 青のり 脱脂粉乳 小松菜 キャベツ 油揚げ	ミルク お菓子
29 土				

献立は変更になる場合があります。