

2月 献立表



敬親かもがた保育園

日曜	うめ組・もも組・ゆり組のおやつ	献立名	主要材料	3時のおやつ
1 金	牛乳 菓子	鬼っ子ライス いわしのハンバーグ ブロッコリーのサラダ 節分豆 みかん	合挽肉 玉ねぎ 卵 グリンピース 人参 いわし(たら) セロリ ひじき ブロッコリー 切干大根 ハム コーン	ミルク 鬼まんじゅう
2 土	牛乳 菓子	鶏肉の照り焼き丼 小松菜の澄まし汁 チーズ	鶏肉 キャベツ 人参 切干大根 しらたき 水菜 小松菜 かぼちゃ わかめ えのき茸	牛乳 マカロニきな粉
4 月	牛乳 菓子	ご飯 ポークケチャップ 白菜スープ バナナ	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン 切干大根 コーン 小松菜 白菜 大根 グリンピース	ミルク みかんケーキ
5 火	牛乳 菓子	ロールパン さわらのマヨ焼き かみかみサラダ えのき茸スープ ヤクルト	さわら ブロッコリー 大根 人参 さきいか コーン ごま えのき茸 かぼちゃ 玉ねぎ いんげん	お茶 カレーうどん
6 水	牛乳 バナナ	ご飯 鶏肉の唐揚げ フレンチサラダ コーンスープ デコポン	鶏肉 キャベツ 人参 レーズン 小松菜 切干大根 コーン 玉ねぎ パセリ	ミルク チーズポッキー
7 木	牛乳 菓子	ご飯 鮭の塩焼き ブロッコリーの白和え みそ汁 ゼリー	鮭 豆腐 ブロッコリー 人参 こんにゃく ごま 玉ねぎ しめじ 油揚げ ねぎ	ミルク ぼうしパン
8 金	牛乳 菓子	ご飯 レバーのごま味噌からめ ナムル 春雨スープ パイン	豚レバー ほうれん草 もやし ひじき 人参 コーン 春雨 干し椎茸 玉ねぎ ねぎ	ミルク たいやき
9 土	牛乳 菓子	親子丼 澄まし汁 りんご	鶏肉 玉ねぎ 人参 切干大根 こんにゃく ねぎ 干し椎茸 卵 白菜 えのき茸 わかめ	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き
12 火	牛乳 菓子	ご飯 豚肉の照り焼き 里芋のごまだれ煮 みそ汁 チーズ	豚肉 里芋 人参 ごま ほうれん草 しめじ 玉ねぎ ごぼう	ミルク フルーツサンド
13 水	牛乳 菓子	ご飯 たらのだれかけ 大根と水菜の酢の物 麩の澄まし汁 パイン	たら 大根 水菜 わかめ 人参 しらす干し ごま 麩 玉ねぎ えのき茸 ねぎ	ミルク 原宿ドック
14 木	牛乳 菓子	レーズンパン ブラウンシチュー カリフラワーサラダ ゼリー 牛乳(きく組～)	豚肉 じゃが芋 大豆 玉ねぎ 人参 グリンピース セロリ 切干大根 カリフラワー キャベツ	ジュース ココアロッククッキー
15 金	牛乳 菓子	ご飯 おでん みそ汁 いちご	鶏肉 大根 里芋 こんにゃく がんもどき うずら卵 なめこ 玉ねぎ 人参 油揚げ 春菊	ミルク 高野豆腐のコロコロ揚げ
16 土	牛乳 菓子	中華丼 ワンタンスープ いよかん	豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 いんげん うずら卵 いか えび ワンタン 大根 わかめ コーン	牛乳 黒胡麻と黒糖のケーキ
18 月	牛乳 菓子	ご飯 豆腐のふんわり揚げ 春雨の酢の物 澄まし汁 ヨーグルト	鶏挽肉 豆腐 はんぺん ひじき 玉ねぎ ごぼう 卵 いんげん 春雨 小松菜 しらす干し ごま ちくわ	ミルク たこ焼き
19 火	牛乳 菓子	ロールパン タンドリーチキン 白菜サラダ スープ バナナ 牛乳(きく組～)	鶏肉 白菜 人参 コーン わかめ ツナ さつま芋 玉ねぎ しめじ ブロッコリー	お茶 ご飯すいとん
20 水	牛乳 バナナ	ご飯 ししゃものチーズフリッター ツナコーンサラダ スープ いちご	ししゃも(たら) 粉チーズ ツナ 小松菜 人参 コーン 切干大根 ひじき ブロッコリー エリンギ ベーコン	ミルク 大豆フレークスナック
21 木	牛乳 菓子	ご飯 チンジャオロース 中華スープ オレンジ	牛肉 ピーマン 玉ねぎ 人参 もやし 切干大根 コーン えのき茸 ねぎ	ミルク カルピスフレンチ
22 金	牛乳 菓子	ご飯 ぶりのしょうが焼き キャベツの和え物 みそ汁 プリン	ぶり キャベツ 人参 しらたき 水菜 ちくわ 豆腐 大根 もやし わかめ	ミルク オレンジ蒸しパン
23 土	牛乳 菓子	豚丼 澄まし汁 チーズ	豚肉 玉ねぎ 人参 しらたき 切干大根 ねぎ 小松菜 レンコン えのき茸 油揚げ	牛乳 田作り
25 月	牛乳 菓子	ツナピラフ 鶏マヨ じゃこサラダ いちご ミニゼリー	ツナ 玉ねぎ 人参 コーン グリンピース しめじ 鶏肉 キャベツ 水菜 しらす干し 切干大根	カルピス 誕生日ケーキ
26 火	牛乳 菓子	ご飯 さばの味噌煮 ほうれん草のおかか和え 澄まし汁 パイン	さば(鮭) ほうれん草 人参 ちくわ 切干大根 もやし 白菜 玉ねぎ じゃが芋 ごぼう ねぎ	ミルク あんトースト
27 水	牛乳 菓子	ご飯 マーボーれんこん チンゲン菜のスープ ヨーグルト	合挽肉 レンコン 人参 玉ねぎ こんにゃく ひじき 干し椎茸 チンゲン菜 春雨 コーン 切干大根	ミルク ジャムパイ
28 木	牛乳 菓子	ロールパン 鮭のバーベキューソース サラダ カレースープ バナナ 牛乳(きく組～)	鮭 ごぼう 小松菜 切干大根 人参 コーン 玉ねぎ じゃが芋 しめじ グリンピース	お茶 鶏挽肉とチーズのおにぎり

献立は変更になる場合があります。