



日曜	うめ組・もも組・ゆり組のおやつ	献立名	主要材料	3時のおやつ
1 土	牛乳 菓子	卒園児を迎える会 (おにぎり、ローストチキン、たらの唐揚げ、キャベツサラダ、付け合わせ、フルーツポンチ)	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ トマト こんにゃく いんげん ごぼう れんこん ねぎ	牛乳 お菓子
3 月	牛乳 菓子	ご飯 トマト肉じゃが ごぼうのみそ汁 オレンジ	鶏肉 キャベツ 切干大根 人参 いんげん コーン 玉ねぎ えのき茸	ミルク チーズケーキ
4 火	牛乳 菓子	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ コーンスープ ヤクルト	鶏肉 キャベツ 切干大根 人参 いんげん コーン 玉ねぎ えのき茸	お茶 冷やし中華
5 水	牛乳 菓子	ご飯 さばのごま揚げ かみかみ和え れんこんの澄まし汁 プリン	さば(たら) ごま 大根 人参 きゅうり さきいか れんこん えのき茸 わかめ	ミルク あんこパイ
6 木	牛乳 菓子	ご飯 豚肉の西京焼き キャベツのじゃこ和え じゃが芋のみそ汁 バナナ	豚肉 キャベツ 切干大根 人参 枝豆 しらす干し じゃが芋 しめじ 玉ねぎ ねぎ	ミルク 豆乳フレンチトースト
7 金	牛乳 菓子	ご飯 たらのキャロットソース コーンサラダ レタススープ ヨーグルト	たら 人参 キャベツ もやし コーン ハム レタス 玉ねぎ 切干大根 えのき茸 ベーコン	ミルク まんまるじゃが
8 土	牛乳 菓子	マーボー丼 わかめスープ チーズ	合挽肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ピーマン 干し椎茸 ひじき わかめ コーン 切干大根 ねぎ	牛乳 レーズン蒸しパン
10 月	牛乳 菓子	チキンライス 豚かつ 枝豆のサラダ メロン チーズ	鶏肉 玉ねぎ 人参 コーン グリンピース 豚肉 卵 キャベツ 切干大根 小松菜 枝豆	カルピス 誕生日ケーキ
11 火	牛乳 菓子	レーズンパン 鶏肉のピザ焼き みかんサラダ スープゼリー 牛乳(きく組～)	鶏肉 玉ねぎ みかん キャベツ 人参 わかめ 切干大根 豚挽肉 ズッキーニ しめじ	お茶 みそ焼きおにぎり
12 水	牛乳 菓子	ご飯 豆腐と豚肉の旨煮 いんげんのみそ汁 バナナ	豆腐 豚肉 玉ねぎ 干し椎茸 チンゲン菜 人参 切干大根 ひじき いんげん じゃが芋 油揚げ	ミルク おからドーナツ
13 木	牛乳 バナナ	ご飯 餃子 バンバンジー 中華スープ ヨーグルト	豚挽肉 にら ささ身 もやし きゅうり 人参 コーン 春雨 干し椎茸 玉ねぎ ハム ねぎ	ミルク 黒糖ラスク
14 金	牛乳 菓子	ご飯 あじのトマトソース ひじきサラダ えのき茸のスープ オレンジ	あじ(鮭) トマト 玉ねぎ ひじき ベーコン きゅうり 人参 コーン えのき茸 チンゲン菜 いんげん	ミルク ボンデケーキ
15 土	牛乳 菓子	親子丼 キャベツの澄まし汁ゼリー	鶏肉 玉ねぎ 人参 こんにゃく 切干大根 ねぎ 干し椎茸 卵 キャベツ 油揚げ わかめ	牛乳 サンドクラッカー
17 月	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉のおかか唐揚げ キャベツのごま和え なめこのみそ汁 チーズ	鶏肉 キャベツ もやし 人参 しらたき ごま 切干大根 なめこ 玉ねぎ 小松菜	ミルク みたらし団子
18 火	牛乳 菓子	ご飯 豚肉のしょうが焼き オクラの澄まし汁 ヨーグルト	豚肉 玉ねぎ 人参 小松菜 しめじ 切干大根 コーン オクラ 油揚げ えのき茸	ミルク メロンパントースト
19 水	牛乳 菓子	ご飯 いわしの酢醤油煮 小松菜の海苔和え じゃが芋のみそ汁 バナナ	いわし(たら) 小松菜 人参 えのき茸 しらたき 切干大根 じゃが芋 玉ねぎ 油揚げ ねぎ	ミルク チヂミ
20 木	牛乳 菓子	ロールパン 鶏肉のバーベキューソース サラダ トマトスープ パイン 牛乳(きく組～)	鶏肉 キャベツ きゅうり 人参 レーズン トマト 玉ねぎ ハム 切干大根 チンゲン菜	お茶 きつねうどん
21 金	牛乳 菓子	ご飯 たらの甘だれかけ 小松菜のお浸し 油揚げの澄まし汁 オレンジ	たら キャベツ 小松菜 人参 もやし ひじき ごま 切干大根 油揚げ 玉ねぎ ねぎ わかめ	ミルク バナナケーキ
22 土	牛乳 菓子	ビビンバチャーハン 中華スープゼリー	豚挽肉 キャベツ 小松菜 人参 もやし ごま 卵 玉ねぎ わかめ コーン ハム	午後休園
24 月	牛乳 菓子	ご飯 鮭のタンドリー風 トマトのマリネ風サラダ 豆乳スープ バナナ	鮭 トマト コーン キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ しめじ 切干大根 ベーコン	ミルク カルピスみかんゼリー
25 火	牛乳 菓子	ご飯 回鍋肉 かき玉スープ メロン	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 切干大根 ピーマン 干し椎茸 高野豆腐 えのき茸 にら 卵	ミルク お好み焼きパン
26 水	牛乳 菓子	ご飯 あじフライ きゅうりの昆布和え きんぴら汁 プリン	あじ(たら) 卵 きゅうり キャベツ 枝豆 切干大根 人参 ごぼう こんにゃく 油揚げ さやえんどう	ミルク コーンフレックスナック
27 木	牛乳 菓子	レーズンパン 鶏肉のごまドレ焼き ツナサラダ スープ 甘夏 牛乳(きく組～)	鶏肉 キャベツ ツナ きゅうり 人参 コーン 切干大根 しめじ ベーコン 玉ねぎ いんげん	お茶 ひじきご飯
28 金	牛乳 オレンジ	ご飯 ハンバーグ 切干大根の酢の物 わかめのみそ汁ゼリー	合挽肉 玉ねぎ 人参 セロリ 豆腐 卵 ピーマン 切干大根 きゅうり しらす干し ごま しめじ ねぎ	ミルク つぶつぶコーンマフィン
29 土	牛乳 菓子	シーフードスパゲティー 大豆のスープ パイン	えび いか 鶏挽肉 玉ねぎ 切干大根 しめじ 人参 いんげん 大豆	お茶 フルーチェ

献立は変更になる場合があります。