

8月 献立表



敬親かものがた保育園

日曜	うめ組・もも組・ ゆり組のおやつ	献立名	主要材料	3時のおやつ
1木	牛乳 菓子	ご飯 たららのピザ焼き みかんサラダ かぼちゃのスープ パイン	たら 玉ねぎ ピーマン チーズ みかん わかめ きゅうり キャベツ かぼちゃ 人参 しめじ グリンピース	ミルク じゃこトースト
2金	牛乳 菓子	ご飯 えびと夏野菜のかき揚げ スティック野菜 豆腐の澄まし汁ゼリー	えび(鶏挽肉) ピーマン なす かぼちゃ 人参 ごぼう ひじき 卵 豆腐 油揚げ 切干大根 わかめ ねぎ	ミルク フルーツポンチ
3土	牛乳 菓子	マーボー丼 中華スープ バナナ	豆腐 合挽肉 玉ねぎ 人参 小松菜 ひじき コーン 干し椎茸 チンゲン菜	牛乳 ベーコンマフィン
5月	牛乳 菓子	ご飯 春巻き ひじきナムル かき玉スープ メロン	豚挽肉 玉ねぎ 人参 ひじき もやし きゅうり コーン ベーコン 高野豆腐 にら 卵	ミルク 人参ケーキ
6火	牛乳 菓子	ご飯 鮭のタンドリー風 ごぼうサラダ ミネストローネスープ ヤクルト	鮭 ごぼう きゅうり ハム コーン いんげん 切干大根 ごま マカロニ 人参 キャベツ 小松菜 ベーコン トマト	ミルク レーズンメロンパン
7水	牛乳 菓子	ご飯 ささ身のチーズフライ コーンサラダ オクラのスープ グレープフルーツ	ささ身 卵 チーズ コーン キャベツ きゅうり 人参 切干大根 オクラ 玉ねぎ えのき茸 ベーコン	お茶 ブルーチェ・ウエハース
8木	牛乳 菓子	ホットドックバーグ フライドポテト 枝豆 ミニトマト すいか 牛乳(きく組～)	合挽肉 玉ねぎ 人参 セロリ ひじき 卵 じゃが芋 枝豆 ミニトマト	お茶 蒜山焼きそば
9金	牛乳 菓子	ご飯 さばの竜田揚げ ゴーヤチャンプル わかめの澄まし汁 バナナ	さば(たら) ゴーヤ 豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 卵 えのき茸 わかめ ねぎ	お茶 ゆでとうもろこし
10土	牛乳 菓子	牛肉の柳川風井 油揚げのみそ汁ゼリー	牛肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき 干し椎茸 ねぎ 卵 油揚げ わかめ	牛乳 ゆべし
13火	お茶 菓子	冷やし中華 シュウマイ オレンジ	中華蒸し麺 卵 ハム きゅうり わかめ ミニトマト 豚挽肉 玉ねぎ	お茶 原宿ドック
14水	お茶 菓子	豚丼 じゃが芋の澄まし汁 パイン	豚肉 玉ねぎ 人参 しらたき 切干大根 じゃが芋 しめじ ねぎ	お茶 ゼリー・お菓子
15木	お茶 菓子	とりマヨ丼 ごぼうのみそ汁 チーズ	鶏肉 キャベツ しらたき 人参 ごぼう 人参 玉ねぎ ねぎ 切干大根	お茶 ワッフル
16金	牛乳 菓子	シーフードカレー 海藻サラダ プリン	えび いか 玉ねぎ 人参 なす 切干大根 わかめ 春雨 コーン 人参 ツナ	お茶 パフェ・ウエハース
17土	牛乳 菓子	鮭とレタスのチャーハン 中華スープ バナナ	鮭 玉ねぎ 人参 レタス セロリ わかめ 干し椎茸 にら	牛乳 ツナポテトのお焼き
19月	牛乳 菓子	カレーピラフ たらのごま揚げ 春雨サラダ ミニゼリー ぶどう	ツナ 玉ねぎ しめじ 人参 コーン グリンピース たら ごま 春雨 きゅうり キャベツ もやし かまぼこ 卵	カルピス 誕生日プリン
20火	牛乳 菓子	レーズンパン ミートボールとなすのトマト煮 ハムのスープ パイン 牛乳(きく組～)	合挽肉 玉ねぎ なす 人参 トマト セロリ パプリカ ピーマン トマト ハム いんげん 切干大根	お茶 ツナとコーンの洋風おにぎり
21水	牛乳 菓子	ご飯 豚肉のしょうが焼き えのき茸のみそ汁 すいか	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 切干大根 コーン しめじ えのき茸 小松菜	ミルク アメリカンドック
22木	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉のごまみそ焼き ゆかり和え 冬瓜の澄まし汁 ヨーグルト	鶏肉 ごま キャベツ もやし きゅうり 人参 冬瓜 干し椎茸 ねぎ	ミルク ピザトースト
23金	牛乳 菓子	ご飯 元気だんご 桜エビとキャベツの和え物 きんぴら汁 チーズ	いわし(たら) 玉ねぎ おから セロリ 卵 脱脂粉乳 ひじき 桜エビ キャベツ 小松菜 ごぼう こんにやく	ミルク マーマレードチーズケーキ
24土	牛乳 菓子	夏野菜のハヤシライス キャベツのサラダ プリン	豚肉 玉ねぎ 人参 なす オクラ トマト 切干大根 キャベツ きゅうり コーン わかめ	牛乳 小魚のごま和え・ミニゼリー
26月	牛乳 菓子	ご飯 あじのマリネ 枝豆 ミニトマト なすのスープゼリー	あじ(鮭) 玉ねぎ セロリ ピーマン 人参 なす 切干大根 チンゲン菜 コーン	ミルク ロッククッキー
27火	牛乳 菓子	コッペパン 豚肉のカレーピカタ サラダ スープ グレープフルーツ 牛乳(きく組～)	豚肉 卵 ひじき キャベツ 人参 切干大根 コーン 大豆 トマト ハム 玉ねぎ セロリ	お茶 中華風おこわ
28水	牛乳 菓子	ご飯 餃子 チンジャオロース 中華スープ バナナ	豚挽肉 ニラ 牛肉 ピーマン もやし パプリカ 干し椎茸 わかめ しめじ 人参 玉ねぎ ズッキーニ	ミルク 夏野菜のケーキサクレ
29木	牛乳 菓子	ご飯 肉じゃが そうめん汁 ヨーグルト	豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ いんげん 干し椎茸 こんにやく そうめん ちくわ ねぎ	ミルク シュガーラスク
30金	牛乳 菓子	ご飯 ししゃもの磯辺揚げ 小松菜のおかか和え なすのみそ汁 ぶどう	ししゃも(たら) 小松菜 キャベツ 人参 えのき茸 切干大根 なす 玉ねぎ 油揚げ わかめ	お茶 アイスクリーム・ウエハース
31土	牛乳 菓子	ゴマだれそばろうどん オクラの澄まし汁 チーズ	うどん 鶏挽肉 トマト キャベツ もやし きゅうり ごま オクラ 人参 玉ねぎ 切干大根	牛乳 マカロニきな粉

献立は変更になる場合があります。