

日曜	うめ組・もも組・ゆり組のおやつ	献立名	主要材料	3時のおやつ
7 火	牛乳 菓子	ご飯 鯉のぼりハンバーグ じゃこサラダ カレースープ ゼリー	合挽肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 しらす干し 切干大根 じゃが芋 しめじ グリンピース	ミルク かしわ餅
8 水	牛乳 菓子	ご飯 さわらの照り焼き ゆかり和え えのき茸のみそ汁 バナナ	さわら キャベツ きゅうり もやし 人参 切干大根 えのき茸 玉ねぎ わかめ いんげん	ミルク 黒糖蒸しパン
9 木	牛乳 菓子	ご飯 豚肉のしょうが焼き ごぼうの澄まし汁 いちご	豚肉 玉ねぎ もやし 人参 ピーマン しめじ 切干大根 コーン ごぼう こんにゃく ねぎ	ミルク のりじゃこトースト
10 金	牛乳 菓子	ご飯 さばの塩焼き 切干大根の煮物 キャベツのみそ汁 ヨーグルト	さば(鮭) 切干大根 油揚げ 人参 さやえんどう 干し椎茸 大豆 キャベツ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ	ミルク フランクフルト
11 土	牛乳 菓子	牛肉とレタスのチャーハン チンゲン菜のスープ チーズ	牛肉 玉ねぎ レタス セロリ 人参 卵 チンゲン菜 干し椎茸	牛乳 マシュマロサンド
13 月	牛乳 菓子	ご飯 メルルーサのパン粉焼き ビーフンソテー 大豆スープ プリン	メルルーサ ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 干し椎茸 大豆 セロリ 小松菜	ミルク チヂミ
14 火	牛乳 菓子	レーズンパン 鶏肉のオニオンソース ごぼうサラダ スープ オレンジ 牛乳(きく組～)	鶏肉 玉ねぎ ごぼう 人参 きゅうり ハム コーン かぼちゃ えのき茸 グリンピース	お茶 しそひじきご飯
15 水	牛乳 菓子	ご飯 厚揚げとキャベツのみそ炒め 里芋の澄まし汁 ゼリー	豚肉 厚揚げ キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 切干大根 里芋 いんげん	ミルク ちんすこう
16 木	牛乳 菓子	ご飯 肉団子の野菜あんかけ 春雨スープ チーズ	合挽肉 玉ねぎ 白菜 玉ねぎ 人参 ピーマン ごま コーン 干し椎茸 グリンピース 春雨 切干大根	ミルク バナナサンド
17 金	牛乳 バナナ	ご飯 あじのムニエル キャベツサラダ エッグトマトスープ いちご	あじ(鮭) キャベツ きゅうり コーン わかめ 人参 トマト 玉ねぎ ベーコン 卵	ミルク インドサモサ
18 土	牛乳 菓子	豚丼 さつま芋のみそ汁 パイン	豚肉 玉ねぎ 人参 しらたき 切干大根 ねぎ さつま芋 えのき茸	牛乳 ゆべし
20 月	牛乳 菓子	ご飯 春巻き 野菜たっぷりナムル わかめスープ ヨーグルト	豚肉 人参 もやし ほうれん草 ひじき コーン ごま ベーコン わかめ 大根 えのき茸	ミルク 人参と豆腐のケーキ
21 火	牛乳 菓子	ご飯 さわらのねぎ味噌焼き じゃが芋のきんぴら 澄まし汁 バナナ	さわら ねぎ じゃが芋 人参 ツナ いんげん 切干大根 なめこ 玉ねぎ 油揚げ さやえんどう	ミルク チーズマヨスティック
22 水	牛乳 菓子	カツカレー 海藻サラダ グレープフルーツ	豚肉 卵 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 セロリ 春雨 キャベツ きゅうり わかめ	ミルク フルーツヨーグルト
23 木	牛乳 菓子	ロールパン たらのパークソース 白和えサラダ スープ プリン 牛乳(きく組～)	たら スナッフえんどう きゅうり れんこん 人参 ごぼう ひじき 豆腐 コーン 玉ねぎ	お茶 焼うどん
24 金	<b>親子バス遠足</b>			
25 土	牛乳 菓子	鶏肉の照り焼き丼 麩のみそ汁 チーズ	鶏肉 キャベツ 人参 さやえんどう しらたき 麩 玉ねぎ 切干大根 いんげん	牛乳 さつま芋のきな粉スティック
27 月	牛乳 菓子	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 そうめん汁 バナナ	鶏挽肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ しらたき さやえんどう そうめん ちくわ ねぎ	ミルク ピザパイ
28 火	牛乳 菓子	ベーコンピラフ ささ身のチーズフライ アスパラのツナサラダ メロン ゼリー	ベーコン 人参 コーン グリンピース 玉ねぎ 鶏肉 卵 チーズ アスパラガス キャベツ ツナ 切干大根	カルピス 誕生日ケーキ
29 水	牛乳 バナナ	ご飯 あじの竜田揚げ 春野菜とひじきの炒め物 みそ汁 ヨーグルト	あじ(たら) ごぼう キャベツ さやえんどう 人参 ひじき 舞茸 玉ねぎ 油揚げ ねぎ	ミルク おからスコーン
30 木	牛乳 菓子	レーズンパン 豚肉のオーロラ焼き チーズサラダ スープ オレンジ 牛乳(きく組～)	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ ベーコン 豆乳 アスパラガス キャベツ 切干大根 チーズ	お茶 焼きおにぎり
31 金	牛乳 菓子	ご飯 レバーの香味揚げ 春雨サラダ ワンタンスープ パイン	豚レバー 春雨 キャベツ きゅうり 人参 ハム ワンタン 大根 えのき茸 ねぎ	ミルク 肉まん